

Linz, im März 2020

Aktuelle Hinweise des Betreuungslehrers

Wir haben so etwas noch nicht erlebt. Auch wenn sich Sorgen und Ängste breit machen können, bieten sich in dieser Krise auch Chancen, zum Beispiel digitales Lernen. Einerseits treffen wir weniger Menschen, andererseits sind wir mit vielen über das Mobiltelefon in Kontakt. Wir helfen zusammen.

Corona

- Corona ist ein neuartiges Virus, das vor allem die Lunge befallen kann.
- Erste Anzeichen sind starkes Fieber und trockener Husten.
- Vermeiden Sie möglichst alle sozialen Kontakte außerhalb der Familie und bleiben Sie zu Hause.

Corona und Schule

- Der übliche Unterricht ist eingestellt, eine Beaufsichtigung der Schüler/innen ist bei unbedingter Notwendigkeit möglich.
- Aktuelle Infos: <https://www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/corona.html>

Die Zeit zu Hause

- Organisieren Sie einen fixen Tagesablauf: Aufstehen, Frühstück, Lernzeit, Essenszeiten, Freizeit...
- Die Schüler/innen brauchen einen Arbeitsplatz in der Wohnung.
- Interessieren Sie sich für die Aufgaben Ihrer Kinder und kontrollieren Sie diese auch.
- Regeln Sie den Medienkonsum Ihrer Kinder: Zeiten ohne Handy, X-Box, PC...
- Wenn Kinder streiten: trennen, zuhören...
- Rückzugsmöglichkeiten in der Wohnung: vorhandene Räume, auch das Badezimmer.
- Nützen Sie die Zeit für gemeinsame Aktivitäten zum Beispiel gemeinsam Kochen, Brettspiele usw. Die Kinder können auch sonst Aufgaben im Haushalt übernehmen.

Telefonische Unterstützung von außen

- 0800 / 2212 0080 Hotline AGES. Allgemeine Infos zu Corona. Gratis, Mo-Fr ab 9h
- 1450 Gesundheitshotline. Wenn Sie das Gefühl haben, dass Sie an Corona erkrankt sind. Gratis, 0-24h
- **147 Rat auf Draht. Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche. Gratis. Geben Sie Ihren Kindern diese Telefonnummer.**
- 142 Telefonseelsorge. Sorgentelefon für Erwachsene. Gratis, 0-24h
- 01 / 5048 0000 Helpline des Berufsverbandes der Österreichischen Psycholog/innen. Kostenlose Beratung.
- 0800 / 222 555 Frauenhelpline. Für von Gewalt betroffene Frauen. Gratis, 0-24h

Ich wünsche Ihnen alles Gute und vor allem Gesundheit!

Wolfgang Kitzmantel
Betreuungslehrer